



Waschen Sie die Hände mit einer milden Seife und Wasser.



Um die Verpackung zu öffnen, stecken Sie einen Finger etwa bis zur Hälfte durch die vorgestanzte Fingeröffnung. Ziehen Sie die Verpackung mit leichtem Zug entlang des markierten Pfeils nach unten auf.



Lassen Sie den Katheter in der geöffneten Verpackung liegen, während Sie sich auf das Katheterisieren vorbereiten.



Spreizen Sie die Schamlippen und reinigen Sie den Harnröhreneingang mit einer milden, nicht parfümierten Seife oder nicht alkoholischen feuchten Reinigungstüchern. Desinfizieren Sie den Bereich anschließend mit einem Schleimhautdesinfektionsmittel.



Greifen Sie den Katheter gleichzeitig an beiden Enden und lösen Sie unter leichtem Zug dadurch die aufgerollte Form des Katheters.

Zum Auffalten des Beutels schieben Sie das Papierband beiseite.

Entfernen Sie nun die rote Sterilschutzkappe von der Schutzhülse des Katheters.



Halten Sie den Katheter in einer Hand und schieben Sie (gegebenenfalls mit der anderen Hand) den Katheter nach vorne, bis dessen Spitze in der Schutzhülse steckt.

Dadurch wird diese während des Einführens stabilisiert. Achten Sie darauf, dass der Katheter noch nicht aus der Schutzhülse heraus sichtbar ist.

(bitte wenden)

7



Spreizen Sie die Schamlippen mit zwei Fingern. Greifen Sie den Katheter unterhalb des Tellers der Schutzhülse und führen Sie die Schutzhülse vollständig in die Harnröhre ein, bis der Teller in Kontakt mit der Harnröhrenöffnung kommt. Schieben Sie nun den Katheter in die Harnröhre, bis der Urin zu fließen beginnt. Achten Sie dabei darauf, dass sich die Position der Schutzhülse nicht verändert.

Nach Ende des Urinflusses ziehen Sie den Katheter langsam ca. 2,5 cm zurück, damit auch der restliche noch verbliebene Urin aus der Blase entleert wird.

8



Bevor Sie den Katheter entsorgen, entleeren Sie den Auffangbeutel, indem Sie ihn an der Perforation aufreißen und den Urin in die Toilette oder einen Auffangbehälter entleeren.

Entsorgen Sie den Katheter in einem Abfalleimer.

Spülen Sie ihn nicht in einer Toilette hinunter.

Die Folienverpackung ist gemäß den Vorschriften für den Grünen Punkt zu entsorgen.

9



Waschen Sie die Hände mit einer milden Seife und Wasser.

Achtung: Um das Infektionsrisiko und/oder das Risiko anderer Komplikationen zu minimieren, darf derselbe Katheter nicht mehrmals verwendet werden. Entsorgen Sie den Katheter nach dessen Gebrauch. Sollten Schmerzen oder Beschwerden beim Gebrauch auftreten, fahren Sie mit der Benutzung nicht fort und suchen Sie umgehend einen medizinischen Ansprechpartner auf.

Hinweis: Bevor Sie dieses Hilfsmittel verwenden, stellen Sie bitte sicher, dass Sie (i) alle Informationen über die Anwendung des Produktes einschließlich aller Hinweise und der Gebrauchsanweisung sowie (ii) alle anderen Packungsbeilagen und Etiketten, die bei der Produktlieferung enthalten waren, aufmerksam gelesen haben.

Bitte suchen Sie Ihren Arzt vor Verwendung des Produktes auf, wenn bei Ihnen eine der folgenden Erkrankungen vorliegt: Urethraruptur, unerklärliche Harnröhrenblutungen, Harnröhrenverengungen, Urethritis (Entzündung der Harnröhre), Prostatitis (Entzündung der Prostata), Epididymitis (Entzündung der Samenleiter). Intermittierende Selbstkatheterisierung sollte nur nach ärztlicher

Anordnung und unter Beachtung der Anwendungshinweise erfolgen. Befolgen Sie stets die Vorgaben Ihres Arztes oder Ihres medizinischen Ansprechpartners. Intermittierende Selbstkatheterisierung (ISK) wird üblicherweise mindestens viermal in Abständen von 6–8 Stunden durchgeführt. Sollten Sie Fragen zur Katheterisierung haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Ihren medizinischen Ansprechpartner.

Hinweis: Lagern Sie die Katheterboxen bitte in horizontaler Lage und bei normaler Raumtemperatur. Nicht verfügbar in den Vereinigten Staaten.



© 2015 Hollister Incorporated. Hollister und Logo sowie VaPro, VaPro Plus, VaPro Pocket und VaPro Plus Pocket sind Warenzeichen von Hollister Incorporated.

LI9901/01.16

Zuwachs in der VaPro Familie:

der VaPro Plus Pocket – mit Beutel.

Dieser ist nicht nur wie die ganze

VaPro Familie einfach und zweifach

sicher durch Schutzhülse und sterile

Folienumhüllung, sondern dank der

bewährten Rücklaufsperrung sogar

dreifach sicher und überzeugt

zudem durch kompaktes wie

diskretes Design.



MITTEN IM LEBEN

Jeder Mensch hat eine Geschichte zu erzählen:

Im Hollister Lifeblog teilen interessante Persönlichkeiten mit Handicap ihre Erfahrungen, Erlebnisse und Erfolge. Erleben Sie ganz neue Perspektiven auf www.hollister-lifeblog.de



Besuchen Sie uns auch auf Facebook unter www.facebook.com/HollisterDeutschland und werden Sie Fan!



VaPro Plus Pocket™

berührungsfreie hydrophile intermittierende Einmalkatheter



Deutschland

Hollister Incorporated

Niederlassung Deutschland

Riesstraße 25

D-80992 München

Beratung:

Telefon: 0 800 / 1 01 50 23

(gebührenfrei)

beratungsteam@hollister.com

www.hollister.de

www.hollister-lifelog.de